| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | 14 | 08 | 2025 | |
| Unidad Operativa: | Cuidado Transitorio Los Caminantes | | | |
| Componente de Atención: | ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. | | | |
| Línea de Atención: | Transformación de imaginarios. | | Profesional a cargo: | Sonia Garces – Psicóloga – CCT Los Caminantes. |
| Nombre de la actividad: | Vejez activa. | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar a las personas mayores sobre las prácticas discriminatorias que afectan a la vejez, mediante una jornada de socialización que promueva el reconocimiento de sus derechos, el fortalecimiento de su autoestima y la generación de espacios de diálogo y reflexión.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**1-** Comprender los pilares del envejecimiento activo propuestos por la Organización Mundial de la Salud.

**2-** Fomentar el reconocimiento de las capacidades físicas, mentales, afectivas y sociales de las personas mayores.

**3-** Motivar la participación activa en actividades que generen sentido, conexión y bienestar.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se inicia con preguntas orientadoras sobre el concepto de envejecimiento activo. Se socializa que este enfoque parte de la OMS y se fundamenta en tres pilares: participación, salud y seguridad. Se invita a los asistentes a reflexionar sobre su cotidianidad y los elementos que consideran importantes para sentirse vivos y útiles. |
| MOMENTO CENTRAL | Se promueve un diálogo abierto donde los participantes comparten experiencias pasadas y actuales en las que han ejercido roles activos (como cuidadores, trabajadores, líderes, voluntarios, compañeros). Se identifican habilidades que aún conservan y redes de apoyo con las que cuentan. Se refuerza la idea de que envejecer no implica desaparecer socialmente, sino transformar los aportes a la comunidad y la familia. |
| MOMENTO FINAL | Mi compromiso con el envejecimiento activo<br>Cada persona mayor formula un pequeño propósito que refleje su deseo de mantenerse activo (ej.: caminar a diario, saludar a más personas, ayudar en el comedor, participar en los talleres). Estos propósitos se escriben en tarjetas y se pegan en una cartelera titulada “Envejezco con propósito”. Se cierra con una reflexión grupal sobre el valor del tiempo presente y el poder de decisión personal. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| • Cartel | • |
| • Sillas | • |
| • Televisor | • |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

- El 95% de los participantes reconoce el concepto de envejecimiento activo.
- El 85% identifica al menos una capacidad o habilidad propia que puede fortalecer.
- El 80% expresa una intención de participar más activamente en la vida diaria del centro.

LOGROS:

- Se fortalece la autoestima y se rompe la idea de pasividad asociada a la vejez.
- Se identifican fuentes personales y comunitarias de motivación y bienestar.

DIFICULTADES:
- Algunas personas mayores presentan dudas sobre su rol actual o expresan sentimientos de pérdida que requieren seguimiento individual.
- Se requiere seguimiento al cumplimiento de los propósitos planteados para asegurar continuidad.

| Registro Fotográfico | Nombre de la actividad |
| --- | --- |
| Responsable: Sonia Garces<br>Fecha: 14/08/2025 | Vejez Activa |












PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-P05-S25 |
|---|
| Versión: 2 |
| Fecha: Memo: 20240816223 - 05/07/2024 |
| Página: 1 de 1 |

| Nombre Unidad Operativa | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES | Fecha | 14-08-2025 |
|---|---|---|---|
| Nombre del coordinador | DIANA XIMENA PINEDA | Jornada | Día [X] Noche [ ] |
| Nombre de quien registra el ingreso | Laura Gutiérrez | | |

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Sebastian | Nombre del Profesional: Sonia | Nombre del Profesional: Nelly | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Buenas Practicas | LINEA: Transformación de Imaginarios | LINEA: Habilidades Maritzarse | LINEA: |
| 1 | cc | 19187606 | Luis Alberto | Lemus | | | SI | SI | SI | |
| 2 | cc | 19140337 | German | Fajardo Aljure | | | SI | SI | SI | |
| 3 | cc | 17064424 | Jaime | Valbuena Sanmiguel | | | NO | NO | NO | |
| 4 | cc | 19372435 | Jaime | Martinez Mahecha | | | NO | NO | NO | |
| 5 | cc | 7522474 | Jose Asdrubal | Montenegro Peña | | | NO | NO | NO | |
| 6 | cc | 6760729 | Omar del Carmen | Caicedo | | | SI | SI | SI | |
| 7 | cc | 19052556 | Roberto Antonio | Barreto | | | NO | NO | NO | |
| 8 | cc | 19374921 | Ruben Dario | Sandoval Pulido | | | NO | NO | NO | |
| 9 | cc | 4579158 | Jorge Luis | Quintero Sepulveda | | | NO | SI | SI | |
| 10 | cc | 14960529 | Carlos Alfonso | Albarran Medellin | | | SI | NO | NO | |
| 11 | cc | 41555372 | Rubiela | Roza Vasquez | | | SI | SI | SI | |
| 12 | cc | 71576366 | Rene de Jesus | Aguilar Jaramillo | | | SI | NO | NO | |
| 13 | cc | 37814045 | Ligia | Gamboa Puentes | | | NO | SI | SI | |
| 14 | cc | 79321071 | Jorge Enrique | Perez Olaya | | | NO | NO | NO | |
| 15 | cc | 79904038 | Misael | Torres Sanchez | | | SI | SI | SI | |
| 16 | cc | 5580988 | Jose Joaquin | Lizarazo Ortiz | LIZARAZO | | NO | NO | NO | |
| 17 | cc | 77027742 | Gorge Miller | Polo | | | NO | SI | SI | |
| 18 | cc | 79250602 | Antonio | Rincon Cadena | | | SI | SI | SI | |
| 19 | cc | 19304716 | Diego Mauricio | Bohorquez Jimenez | | | SI | SI | SI | |
| 20 | cc | 19265240 | Rafael Gustavo | Rincon Soto | | | NO | NO | NO | |
| 21 | cc | 19278313 | Rafael | Forero | | | SI | NO | NO | |
| 22 | cc | 3078186 | William | Leon | | | SI | SI | SI | |
| 23 | cc | 20951372 | Ana Basilia | Naranjo Ardila | ANA CUBILLOS | | NO | NO | NO | |
| 24 | cc | 3250075 | Marco Fidel | Jimenez | | | NO | NO | NO | |
| 25 | cc | 848966 | Armando | Ruiz | | | NO | SI | SI | |
| 26 | cc | 19160584 | Hugo Enrique | Amarillo Santana | | | SI | NO | NO | |
| 27 | cc | 19229994 | Jorge | Herrera Montoya | | | NO | SI | SI | |
| 28 | cc | 9089764 | Jose Ramon | Pallares Santiago | | | SI | NO | NO | |
| 29 | cc | 2755984 | Dario Miguel | Vidal Diaz | | | NO | SI | NO | |
| 30 | cc | 39639343 | Maria Omaira | Fontiva | | | SI | NO | SI | |
| 31 | cc | 79235235 | Peregrino | Quintana Manrique | | | SI | SI | SI | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| | |
|---|---|
| Código: FOR-PSS-525 | |
| Versión: 2 | |
| Fecha: Memo 20240162231 - 05/07/2024 | |
| Página: 1 de 1 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Nombre Unidad Operativa: | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES | Fecha: | 14-08-2025 |
| Nombre del coordinador: | DIANA XIMENA PINEDA | Jornada: | Día: X Noche: |
| Nombre de quien registra el ingreso: | Laura Gutiérrez | | |

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Sebastian | Nombre del Profesional: Sonia | Nombre del Profesional: Nelly | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA Buenas Practicas | LINEA Transformando de Imaginarios | LINEA Movilizando Habilidades | LINEA |
| 32 | CC | 19235878 | Julio Cesar | Echavarria Ramirez | | | NO | SI | SI | |
| 33 | CC | 19091275 | Arturo | Escobar Araque | | | NO | NO | NO | |
| 34 | CC | 17128613 | Victor Alfonso | Hernandez Rodriguez | | | NO | NO | NO | |
| 35 | CC | 93121328 | Jose Alejandro | Salazar Campos | | | SI | SI | SI | |
| 36 | CC | 19252647 | Carlos Arturo | Sanchez Sanchez | | | SI | SI | SI | |
| 37 | CC | 4923177 | Carlos Alfonso | Rico | | | SI | NO | NO | |
| 38 | CC | 19131581 | Jorge | Lozo | | | | | | |
| 39 | CC | | | | | | | | | |
| 40 | CC | | | | | | | | | |
| 41 | CC | | | | | | | | | |
| 42 | CC | | | | | | | | | |
| 43 | CC | | | | | | | | | |
| 44 | CC | | | | | | | | | |
| 45 | CC | | | | | | | | | |
| 46 | CC | | | | | | | | | |
| 47 | CC | | | | | | | | | |
| 48 | CC | | | | | | | | | |
| 49 | CC | | | | | | | | | |
| 50 | CC | | | | | | | | | |
| 51 | CC | | | | | | | | | |
| 52 | CC | | | | | | | | | |
| 53 | CC | | | | | | | | | |
| 54 | CC | | | | | | | | | |
| 55 | CC | | | | | | | | | |
| 56 | CC | | | | | | | | | |
| 57 | CC | | | | | | | | | |
| 58 | CC | | | | | | | | | |
| 59 | CC | | | | | | | | | |
| 60 | CC | | | | | | | | | |
| 61 | CC | | | | | | | | | |
| 62 | CC | | | | | | | | | |

Powered by CamScanner